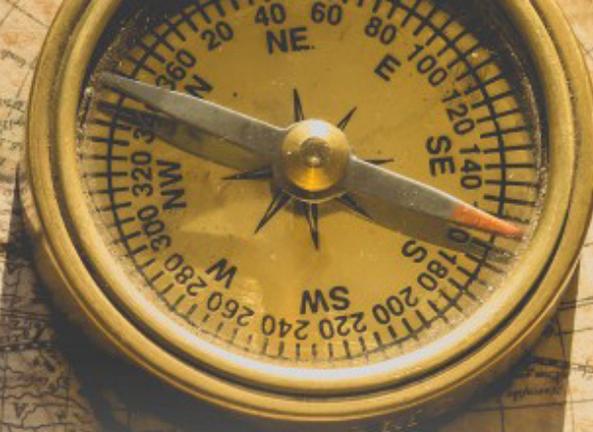


Le carnet de route de vos sauvegardes



Sommaire

Version 1.0

Ce que vous devez savoir faire avant de commencer vos sauvegardes	2
Que devez-vous considérer comme une bonne sauvegarde	3
Qu'est-ce qu'il faut penser à sauvegarder	4
Les techniques que vous allez pouvoir utiliser	5
Le matériel dont vous pouvez avoir besoin pour faire vos sauvegardes	6
Retrouvez la formation complète et gratuite sur le site	6

Ce que vous devez savoir faire avant de commencer vos sauvegardes

La liste des vidéos ci-dessous vous indique les manipulations que vous devez maîtriser pour réaliser vos sauvegardes en toute tranquillité. Les chiffres de l'avant dernière colonne correspondent aux vidéos du **Pilier n°1 : Bases et Vocabulaire** que vous trouverez sur le site dans le menu formation.

Manipuler les fenêtres de Windows	7	<input type="checkbox"/>
Savoir se repérer dans l'ordinateur	8	<input type="checkbox"/>
Créer une arborescence	9	<input type="checkbox"/>
Déplacer des dossiers et des fichiers	10	<input type="checkbox"/>
Comment enregistrer des fichiers	11	<input type="checkbox"/>
Les sélections	13	<input type="checkbox"/>
Le copier coller d'images	15	<input type="checkbox"/>
Ejecter une clé usb ou un disque dur externe	20	<input type="checkbox"/>
Comprendre la taille des fichiers informatiques *	1	<input type="checkbox"/>

* Cette vidéo est après la vidéo 30 du pilier numéro un.

Prendre des notes efficaces (Les vidéos outils, chapitre un)	16	<input type="checkbox"/>
--	----	--------------------------



Cochez les cases ci-contre lorsque vous maîtrisez les manipulations indispensables pour réaliser vos sauvegardes

Que devez-vous considérer comme une bonne sauvegarde

Plus vous êtes organisé, plus vous avez un «plan» de sauvegarde et plus vous serez efficace. Je vous propose de vous poser les questions suivantes pour savoir ce que vous allez mettre en place pour réaliser vos sauvegardes.

- **Sauvegarder ce que je ne veux jamais perdre (sur plusieurs supports)**
- A quel rythme je vais les mettre en place (fréquence des sauvegardes)
- **Quel matériel je vais utiliser (basique ou avancé ou les deux)**
- Est-ce que ce que je veux sauvegarder est bien rangé
- **Sur combien de support je vais réaliser mes sauvegardes**
- Je pense à ne pas laisser toutes mes sauvegardes sur le circuit électrique
- **Quelle est la localisation géographique de mes sauvegardes**
- De quelle confidentialité j'ai besoin pour mes sauvegardes

J'ai développé ces questions dans la vidéo numéro deux du chapitre un : «Qu'est-ce qu'une bonne sauvegarde» de la formation Pilier n°3 : Sauvegardes complètes.

Qu'est-ce qu'il faut penser à sauvegarder

Mon dossier utilisateur	
Mon bureau	
Mes documents	
Mes images	
Ma musique	
Mes téléchargements	
Mes vidéos	
Mes mails	
Mes contacts	
Mes mots de passes	
Mes drivers	
Mes polices de caractères (fonts)	
Mes préférences de logiciels	
Ma liste des logiciels installés	
Le contenu de Google Drive	
Le contenu de mon dossier Dropbox	



Cochez les cases ci-contre lorsque vous avez effectué les manipulations pour avoir les fichiers à sauvegarder

Cette liste peut s'allonger vérifiez de temps en temps que vous avez bien la bonne version visible en page 1

Les techniques que vous allez pouvoir utiliser

Faire des sauvegardes manuelles	
Sauvegarder sur un CD ou un DVD	
Sauvegarder sur une clé usb	
Sauvegarder sur un disque dur externe	
Faire des sauvegardes complètes de votre disque grâce à True Image	
Faire des sauvegardes semi automatiques avec Syncback Free	
Sauvegarder grâce aux Clouds (Google Drive, Microsoft OneDrive)	
Sauvegarder et synchroniser grâce à Dropbox	
Sauvegarder sur un NAS (miroir)	
Faire des sauvegardes automatiques (Nas)	
Sauvegarder sur des disques durs nus (avec un boîtier externe)	



Cochez les cases ci-contre lorsque maîtrisez les techniques qui vous permettent d'avoir des sauvegardes efficaces

Cette liste peut s'allonger vérifiez de temps en temps que vous avez bien la bonne version visible en page 1

Le matériel dont vous pouvez avoir besoin pour faire vos sauvegardes

Vous trouverez dans la formation **Pilier n°3 : Sauvegardes complètes** entre le chapitre 5 : «Les sauvegardes expert» et le chapitre 6 : «Mon système complet de sauvegardes» une liste de matériel que je vous recommande pour réaliser vos sauvegardes.



Retrouvez la formation complète et gratuite

sur le site de Cédric :
formation-informatique-avec-cedric.fr